

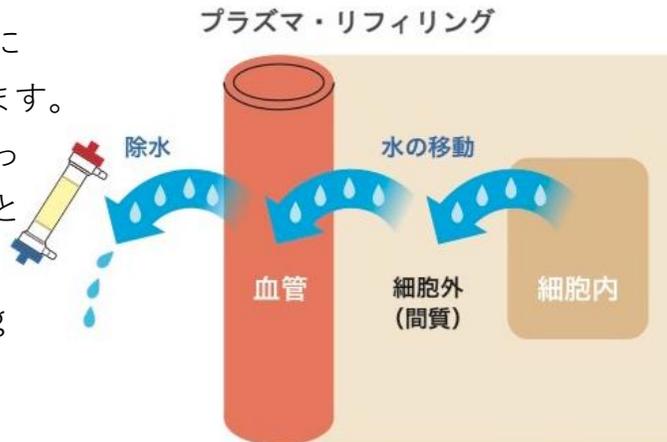
豆ともだより No.30



今回は透析中の**除水**についてお話します。
除水速度の上限は安全な透析を行うために
体重 **1kgあたり15ml**までとされています。

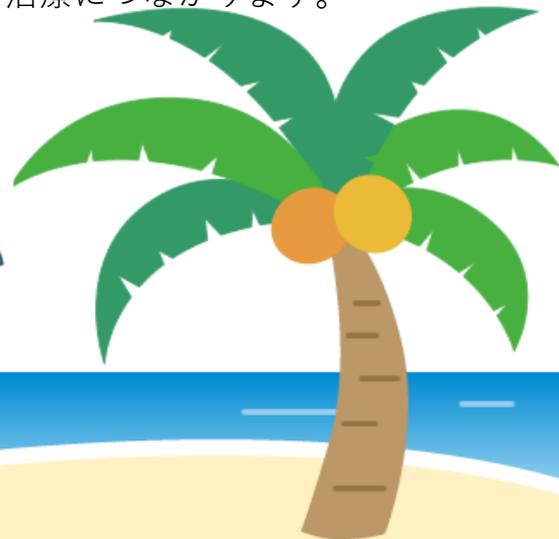
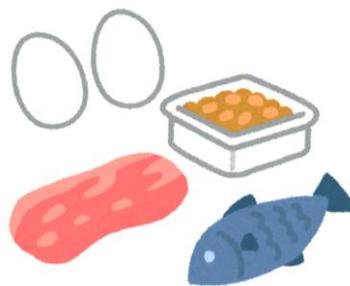
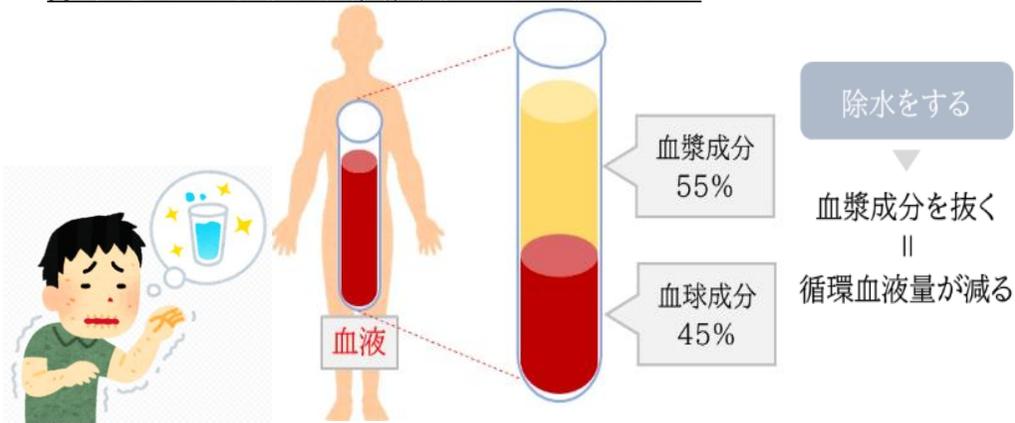
除水とは腎臓から排出できずに体に溜まった水分を抜くことを意味しますが、**血漿**と呼ばれる部分から水分を抜きます。

体内の血液量は体重の1/13といわれており、体重50kgの方であれば血液量は約3.8Lとなります。よく、「本日の除水量は2.0Lです」といったお話を透析スタッフとすることがあるかと思いますが、**体内の50%以上の除水**をしてもなぜ大丈夫なのでしょう？



それは、除水した分の水分を補うように、**血管の外から血管の中に水分の移動**があるためです。しかし、夏バテなどで食欲が低下すると、**肉や魚などのタンパク質**の摂取量が少なくなってしまうがちです。

そうすると、この水の移動が弱く（遅く）なってしまい透析中の**血圧が安定しずらく**なってしまいます。素麺ばかりになりがちですが、**タンパク質**のことも少し気にかけていただくと安全な透析治療につながります。



定期検査の予定

8月 (4・5・18・19) 9月 (8・9) 10月 (6・7・20・21) 11月 (10・11)